

# 广西壮族自治区 梧州市总工会文件

梧工发〔2019〕3号



## 关于开展2019年“新时代·劳动美” 系列活动的通知

各县（市、区）总工会、各产业工会、各工业园区工会，各基层工会：

新时代新征程，劳动托起中国梦。为了庆祝2019年五一劳动节，进一步弘扬劳动精神、劳模精神和工匠精神，引导广大职工积极参与改革创新，彰显“海纳百川 力争上游”新时代梧州精神，在建设壮美广西、共圆复兴梦想伟大实践中发挥工人阶级主力军的作用。市总工会决定，在五一期间组织开展系列庆祝活动，引导广大职工爱岗敬业、团结奋进，营造崇尚劳动、尊重劳动的社会氛围。现将有关事项通知如下：

### 一、开展“中国梦·劳动美”主题宣传活动

各级工会在五一前后，要充分发挥工会宣传阵地的优势，利用报刊、电视、网络、自媒体、橱窗等媒介发声，宣传爱岗敬业、

争创一流的劳动精神，精益求精、追求卓越的工匠精神。根据自治区总工会的统一部署，继续推进“中国梦·劳动美”主题宣传教育活动，宣传我市广大职工群众投身经济建设主战场的先进事迹和主人翁精神，引导全社会尊重劳动者的主体地位；增强劳动者获得感，弘扬劳模精神，激发广大职工群众的劳动热情和创造激情。

## 二、开展评选五一劳动奖活动

为表彰我市在全面深化改革、实现中华民族伟大复兴中国梦进程中涌现出来的先进集体和先进职工，2019年五一前夕，在全市范围内开展推荐评选全国、广西、梧州五一劳动奖状、奖章和工人先锋号活动（通知另发）。

## 三、开展技术能手“梧州工匠”选拔活动

为弘扬工匠精神，培养和造就我市一批技艺精湛、技能高超、创新力强的能工巧匠，开展第三届“梧州工匠”推荐选树活动，在我市基层一线中挖掘一批技术能手，发挥典型的效应作用，积极带动我市广大职工争当技术能手，打造工匠品牌（通知另发）。

## 四、开展慰问活动

五一节之前，各级工会组织要开展慰问劳模活动，多方面关心劳模，帮助他们解决工作上和生活中遇到的实际困难。

## 五、开展系列文化活动

（一）4月26日在文化中心举办“力争上游劳动美 携手建功新时代”主题晚会，展示我市职工积极向上、凝心聚力的精神风貌，讴歌奋战在各条战线上的劳动者。

（二）开展送电影、送文化活动，大力推进职工文化、企业

文化建设。各职工艺术团队分别到各县（市、区）、工业园区及企业巡回演出，活跃职工群众的文化生活。

（三）开展“争当学习型职工”读书活动，继续推进职工书屋建设，举办主题读书征文、诵读经典、摄影比赛活动，引导广大职工多读书读好书，形成热爱学习的良好风尚（通知另发）。

## 六、开展丰富多彩的群众性体育活动

通过组织开展职工文体活动，充分突显新时期我市职工群众勇于拼搏、甘于奉献的团队精神。在五一期间，市总工会将组织一系列大型群众性体育活动。

（一）2019年4月13日上午（星期六）举办梧州市“力争上游·劳动光荣”“南粤家居杯”职工团队悦动大赛，规模为200个队，每队5名（3男2女），4月9日前报名（具体事宜附后）。

（二）5月11-12日举办2019年全市职工气排球男女子混合比赛，4月30日前报名（具体事宜附后）。

（三）5月中18-19日举办2019年全市职工羽毛球男女子混合团体比赛，4月30日前报名（具体事宜附后）。

## 七、开展全市职工主题演讲大赛活动

为大力弘扬和践行“海纳百川、力争上游”新时代梧州精神，把工人阶级主力军的智慧和力量凝聚到围绕中心、服务大局的各项任务中，市总工会与农业银行梧州分行联合举办“力争上游劳动美”“农行杯”主题演讲大赛活动。大赛安排在4月18日（星期四）举行，全市范围内的在职职工均可参加，大赛将带动广大职工以“建设壮美广西 共圆复兴梦想”参与者的身份，把更积极的精神状态、更饱满的工作热情投入到毫不动摇实施“东融”

战略中，凝聚到“三年三工程”活动中，形成共谋发展、共促跨越的强大合力，创造新业绩（通知另发）。

#### 八、举办“楷模风采·榜样力量”系列宣传活动暨“职工新讲堂”启动仪式

为大力宣传近年来我市涌现出来的劳模工匠等先进人物，彰显榜样的力量，营造“劳动光荣、尊重劳模、学习劳模”的社会氛围。同时，引导广大职工学习新知识、开阔新视野。初定4月3日（星期三）举办“楷模风采·榜样力量”系列宣传活动暨“职工新讲堂”启动仪式，拉开大宣传、大宣讲的序幕，进一步激发广大职工勇于担当使命、赋予时代责任，努力成为新时代新型劳动者，以优异成绩庆祝建国70周年。

- 附件：1. 2019年梧州市“力争上游·劳动光荣”“南粤家居杯”职工团队悦动大赛规程
2. 2019年全市职工气排球男子混合比赛规程及报名表
3. 2019年全市职工羽毛球男子混合团体规程及比赛报名表
4. 梧州市职工书屋建设申请表



附件 1:

## 2019 年梧州市“力争上游·劳动光荣” “南粤家居杯”职工团队悦动大赛规程

### 一、时间地点

- (一) 活动名称: 2019 年梧州市“力争上游·劳动光荣”  
“南粤家居杯”职工团队悦动大赛
- (二) 活动主题: 健康、向上、智力、协作
- (三) 活动时间: 4 月 13 日(星期六)上午 8:00—12:00。
- (四) 活动地点: 竹湾路南粤家居城
- (五) 主办单位: 梧州市总工会
- (六) 承办单位: 众映文化传媒有限公司
- (七) 赞助单位: 南粤家居建材家具交易中心

### 二、活动事项

- (一) 参加范围: 全市各机关、企事业单位、社会团体等单位在职职工;非公经济组织的员工。
- (二) 比赛规模: 约 1000 人(每队 5 人,200 队,3 男 2 女)。
- (三) 报名方式: 由市总工会、县(市、区)总工会接受参赛队伍报名。
- (四) 开展活动现场随手拍摄影作品征集活动: 线下悦动活动过程中,参赛职工可将活动过程中拍摄的符合本次活动主题的照片作品,上传到“梧州工人”微信公众号的征集系统页面参与随手拍摄影比赛,并为喜爱的作品投票。

### 三、竞赛办法

(一) 组别设置: 将 200 支队伍分两个大组同步进行。

(二) 场地设置: 分室内场、室外场两个区域。外场设置竞技、趣味类游戏 3 关; 内场设置益智、逻辑类游戏 7 关。

(三) 竞赛方式: 200 支队伍分别从两个入口, 每 2 分钟出发 20 队; 从内场出发开始计时, 进行内场区域闯关, 内场 7 个关卡只需通过其中 5 个即可通关, 记录内场闯关时间; 进入缓冲区休息调整后 (缓冲区休息不计时间), 进入外场区域闯关, 通过外场区域所有关卡后游戏结束; 最后按队伍用时最少排列名次。

(四) 计时方法: 每支队伍派发一张集印卡; 当队伍从内场出发时开始记录出发时间, 每当闯过一个关卡后, 关卡负责人在集印卡盖上通关印章; 集齐内场区域所有 5 个印章后, 到内场区域出口处记录通关时间方可进入缓冲区或外场区域重新开始计时, 最后两个区域通关总时间作为总成绩。

(五) 计时关门时间: 在第一批队伍出发计时开始起, 150 分钟后未完成所有关卡提交成绩的队伍不再计算时间, 但比赛仍可继续进行。

(六) 奖项设置: 一等奖 5 名, 二等奖 10 名, 三等奖 20 名。一等奖队伍颁发奖杯一座, 二等奖、三等奖队伍颁发牌匾。每个获奖队员发放奖牌一枚。获奖队伍颁奖结束后即发放奖金。

### 四、项目介绍

(一) 外场区域 (预计通关用时 15 分钟):

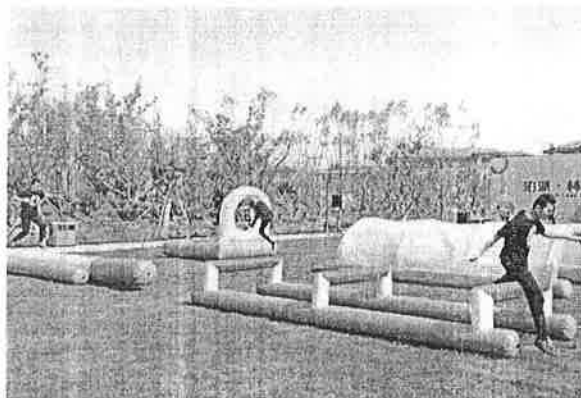
1. 力争上游



参赛人数：单人项目（每队挑选 1 男 1 女参加）

闯关方法：第 1 名队员提前在攀岩墙下，裁判发令后抓住攀岩墙上一切可以抓住的支点保持身体平衡往上攀登，触碰到顶点后下行到地面；第 2 名队员依次进行。

## 2. 超级障碍接力

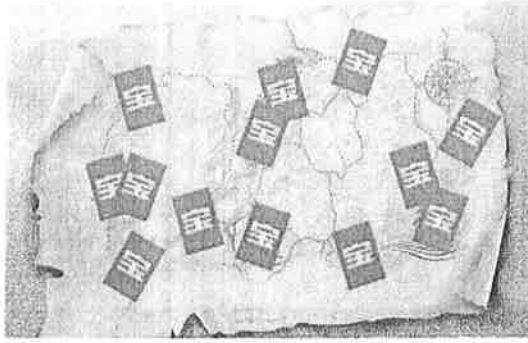


参赛人数：3 人项目（2 男 1 女）

闯关方法：3 名队员按顺序在起跑线准备，当攀岩项目完成后裁判发马上令第 3 名队员依次通过“跨栏、平衡木、钻网、龙门”后回折返点将接力棒交给第 4 名队员，以同样方式进行直到第 5 名队员依次完成。

（二）内场区域（预计通关时 30~100 分钟）：

### 1. 定向寻宝



参赛人数：5人项目（全队）

闯关方法：每支小队进入内场区域后可获得一份手绘内场地图，根据地图线索到各商家店铺收集商家标识，集齐方可通关。  
可根据商家数量将地图线索分成几份，随机派发。

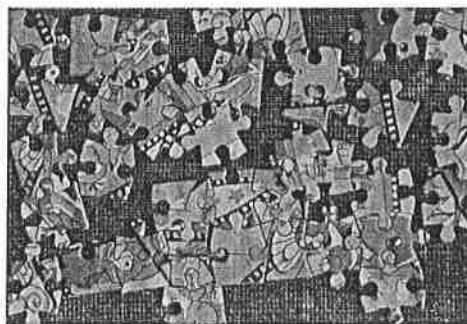
### (2) 数独

					2		
1	2			6		9	
3		2	5				1
		8	1				4
		5		7		3	
4				2	9		
2				3	4		7
	7	9			6	5	
		3					

参赛人数：5人项目（全队）

闯关方法：是一种运用纸、笔进行演算的逻辑游戏。队员需要根据  $9 \times 9$  盘面上的已知数字，推理出所有剩余空格的数字，并满足每一行、每一列、每一个粗线宫（ $3 \times 3$ ）内的数字均含 1-9，不重复。

### 3. 拼图

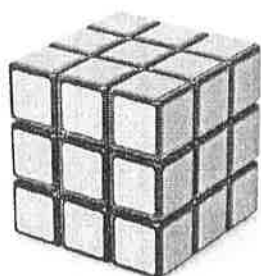


参赛人数：5人项目（全队）



闯关方法：全队人员配合协作拼出完整拼图。

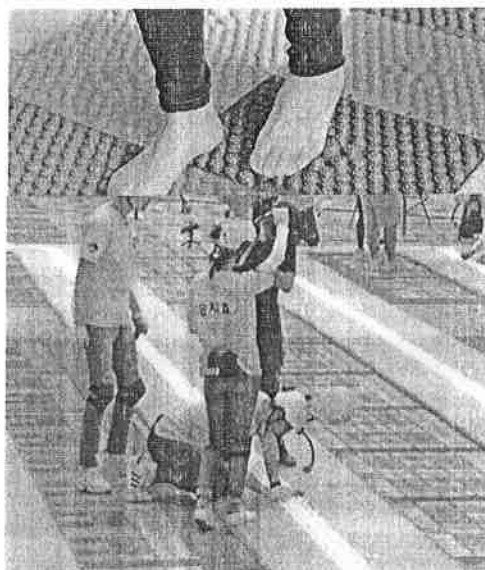
#### 4. 魔方



参赛人数：5人项目

闯关方法：全队合作用最少时间拼出三阶魔方的其中一面即可通关。

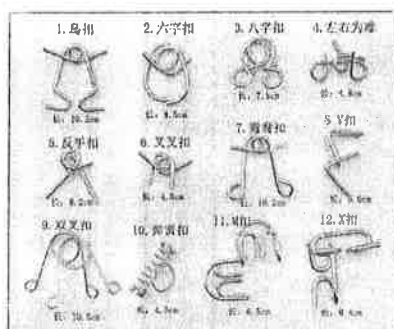
#### 5. 压指板填空



参赛人数：5人项目（全队）

闯关方法：队员需要赤脚站在压指板上抄写或填写问题答案。

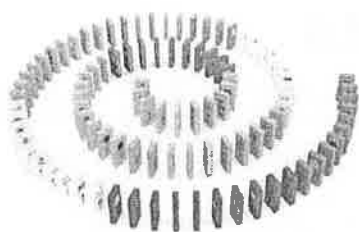
#### 6. 解锁连环



参赛人数：5人项目（全队）

闯关方法：“连环”是我国一种富有民族风格的智力游戏，亦是中国民间古典智力玩具的精粹。表面上无法分解的连环通过大家集思广益把它解套出来。

#### 7. 多米诺骨牌



参赛人数：5人项目（全队）

闯关方法：用300块多米诺骨牌，图案不限，将骨牌按一定间距排列成行，轻轻碰倒第一枚骨牌，其余的骨牌就会产生连锁反应，依次倒下。如未能倒下需重新开始。

### 五、参赛者身体状况要求

参赛选手必须身体健康，在确保自身能力足以完成比赛的情况下，方可参加，中途身体不适者，可退出比赛。比赛期间及来回途中所发生的一切伤害事故、疾病及意外事故，由个人负全责，活动组织方不负任何责任。有以下疾病患者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其它心脏病；
4. 冠状动脉病和严重心律不齐；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 不适合本项运动者。

## 六、赛事安全

为规避赛事风险事故，保障参赛运动员人身安全，减少意外伤害带来的损失，组委会将统一为全体参赛运动员购买人身意外伤害保险，具体的保险责任和免责内容按照投保时保险公司规定的人身意外伤害保险条款为准。大会期间提供紧急医疗服务，凡医疗服务超出现场救助范围的，所需费用自理。

## 七、服装要求

参赛选手上身统一穿着组委会提供的运动 T 恤和佩带号牌（免费）。不要佩戴任何首饰参加比赛。

## 八、纪律规定

队员要服从裁判，因违反比赛规则、打架等恶性犯规，将被取消比赛成绩，直至参赛资格。组委会有权进一步采取追加处罚措施，或采取法律措施。

## 2019年“南粤家居杯”全市职工团队 悦动大赛报名表

单位（盖章）：

2019年 月 日

名称	姓名	号码	年龄	身份证号码
男运动员				
男运动员				
男运动员				
女运动员				
女运动员				

注：1、请于4月9日前将比赛报名表报送市总工会宣教部（市总工会10楼1007室，电话；6016322；电子版发送到邮箱：[wzsghxjb@163.com](mailto:wzsghxjb@163.com)），或通过“梧州工人”微信平台报名窗口报名，逾期不再受理。初定4月11日上午9:00在市总工会12楼抽签和讲解有关比赛事项。

2、请各参赛队领队、运动员将身份证号码填写正确，市总工会将为参赛运动员购买意外保险。

联系人：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

附件 2:

## 2019 年全市职工气排球男子 混合比赛竞赛规程

- 一、主办单位：梧州市总工会
- 二、比赛时间：5 月中旬，具体时间另行通知
- 三、比赛地点：梧州市工人羽毛球馆
- 四、比赛项目：男子混合赛
- 五、参赛单位：全市各基层工会
- 六、参加办法

1、以基层工会为单位组队（包括各县、市、区基层工会），各参赛队可报领队 1 人，教练 1 人，运动员 8 人，包括女队员 3 名，领队和教练可兼运动员，上场比赛运动员必须是 3 男 2 女。

2、参赛资格：参赛运动员必须是本单位在册干部、职工（以劳动合同和“三险一金”购买凭证为准，请各队在开赛前复印好各位运动员的劳动合同和“三险一金”购买凭证以备查），不得请外援，否则取消该队比赛资格和全部成绩。

七、报名时间：各单位必须在 4 月 30 日前将参加比赛的领队、教练员、运动员等名单一式二份报市总工会宣教调研部，不收报名费（报名表附后，请务必填写运动员身份证号码，以便统一办理运动员意外险），逾期不再受理。

联系电话：6016322，传真：6016221，电子邮箱：  
wzszghxjb@163.com。

## 八、抽签时间、地点

抽签时间及地点另行通知

## 九、竞赛办法

1、第一阶段比赛采用分组循环赛，各组前 2 名的队进入第二阶段比赛。

2、比赛执行广西体育局审定的 2007 年《广西大众气排球竞赛规则》。比赛采取三局两胜制，每局 21 分，决胜局 15 分。

3、参赛队须统一着装。服装必须有 1-10 的号码，场上队长须佩戴队长标志。

4、赛前 10 分钟运动员必须持有效身份证复印件到裁判处检录，验证合格后才能进行比赛。如有弄虚作假者，则取消该队比赛资格和全部成绩。

5、参赛队超过赛时 10 分钟者按弃权论处，凡弃权一场的队，则取消该队比赛资格和全部比赛成绩。

6、参赛队对他队运动员资格有异议的，须以书面形式交比赛组委会办公室（设在市总工会 10 楼宣教部），由投诉方提供举证并盖参赛单位印章，同时缴纳投诉费 200 元，投诉方胜诉后退回投诉费，反之不退。比赛开幕后不再受理任何参赛资格投诉。对比赛过程中如发现裁判判罚等有异议的可当场提出，赛后不予受理。

7、在比赛中如发现参赛队有弄虚作假、打架斗殴、对裁判不尊重等行为，则取消该队比赛资格和全部比赛成绩，并通报批评，停赛 1 年。

十、奖励办法：拟奖励前十六名（最后确定奖励名额由主办

单位根据参赛单位数量确定), 分别奖励奖杯或锦旗、奖金。

十一、仲裁委员会和裁判员: 仲裁委员会成员, 裁判员由市总工会和市体育局统一选派。

十二、各县(市)参赛队的食宿由各参赛单位自理。

十三、颁奖: 比赛结束后即进行颁奖。

十四、本规程未尽事宜另行补充通知。

## 2019 年全市职工气排球 男女混合比赛报名表

单位（盖章）：

2019 年 月 日

职务	姓名	号码	性别	年龄	身份证号码
领队					
教练员					
运动员					

注：1、请于 4 月 30 日前将比赛报名表报市总工会宣教部，逾期不再受理。

2、请各参赛队领队、教练员、运动员将身份证号码填写正确，市总工会将为每名参赛运动员购买意外保险。

联系人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_



附件 3:

## 2019 年全市职工羽毛球 男女子混合团体比赛竞赛规程

- 一、主办单位：梧州市总工会
- 二、比赛时间：5 月中下旬，具体时间另行通知
- 三、比赛地点：梧州市工人羽毛球馆
- 四、比赛项目：男女子混合团体赛
- 五、参赛单位：全市各基层工会
- 六、参加办法

1、以基层工会组织报名（包括各县、市、区基层工会），各队可报领队、教练员各 1 名，男女运动员共 8 名（其中男、女运动员各 4 名），领队和教练可兼运动员。

2、参赛资格：参赛运动员必须是本单位在册干部、职工（以劳动合同和“三险一金”购买凭证为准，请各队在开赛前复印好各位运动员的劳动合同和“三险一金”购买凭证以备查），不得请外援，否则取消该队比赛资格和全部成绩。

七、报名时间：各单位必须在 4 月 30 日前将参加比赛的领队、教练员、运动员等名单一式二份报至市总工会宣教调研部，不收报名费（报名表附后，请务必填写运动员身份证号码，以便统一办理运动员意外险），逾期不再受理。

联系电话：6016322，传真：6016221，电子邮箱：  
wzszghxjb@163.com。

八、抽签时间、地点：抽签时间及地点另行通知

九、竞赛办法

1、第一阶段比赛采取分组循环赛，各组前 2 名的队进入第二阶段的比赛。

2、比赛执行国家体育总局最新审定的《羽毛球竞赛规则》，每场比赛采取 3 局 2 胜制，每局 21 分（每球得分制），胜 2 局后结束比赛。

3、比赛出场顺序：男双、女双、混双（运动员不能兼项，否则取消该队比赛资格和全部比赛成绩）。

4、运动员参赛时须统一着装，双打配对选手着装统一；

5、赛前 10 分钟运动员必须持有效身份证复印件到裁判处检录，验证合格后才能进行比赛。如有弄虚作假者，则取消该队比赛资格和全部成绩。

6、参赛队超过赛时 10 分钟者按弃权论处，凡弃权一场的队，则取消该队比赛资格和全部比赛成绩。

7、参赛队对他队运动员资格有异议的，须以书面形式交比赛组委会办公室（设在市总工会 10 楼宣教部），由投诉方提供举证并盖参赛单位印章，同时缴纳投诉费 200 元，投诉方胜诉后退回投诉费，反之不退。比赛开幕后不再受理任何参赛资格投诉。对比赛过程中如发现裁判判罚等有异议的可当场提出，赛后不予受理。

8、在比赛中如发现参赛队有弄虚作假、打架斗殴、对裁判不尊等行为，则取消该队比赛资格和全部比赛成绩，并通报批评，停赛 1 年。

十、奖励办法：拟奖励前八名（最后确定奖励名额由主办单位根据参赛单位数量确定），分别奖励奖杯或锦旗、奖金。

十一、仲裁委员会和裁判员：仲裁委员会成员，裁判员由市总工会和市体育局统一选派。

十二、各县（市）参赛队的食宿由各参赛单位自理。

十三、颁奖：比赛结束后即进行颁奖。

十四、本规程未尽事宜另行补充通知。

## 2019 年全市职工羽毛球男子 混合团体比赛报名表

单位 (盖章):

2019 年 月 日

职务	姓名	性别	年龄	身份证号码
领队				
教练				
运动员				

注：1、请于 4 月 30 日前将比赛报名表报市总工会宣教部，逾期不再受理。

2、请各参赛队领队、教练员、运动员将身份证号码填写正确，市总工会将为每名参赛运动员购买意外保险。

联系人：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

附件 4:

## 梧州市“职工书屋”示范点建设单位申请表

申报时间: 年 月 日

单位名称 (盖章)			
主管单位			
负责人		职务	
办公电话		手机	
地 址			
联系人		职务	
办公电话		手机 (*非常重要)	
单位地址			
邮 编		电子邮箱	
建设方式	<input type="checkbox"/> 新建 <input type="checkbox"/> 改建(扩建)		
场地面积		产权所有	
单位人数		管理员人数	
投入总额	万元	购书投入	万元
目前藏书量	册	规划藏书量	册
报刊数量	种(类)	电子音像制品	张
联网电脑	台	计划书架	组
宣教部意见	签字 年 月 日		
分管领导意见	签字 年 月 日		

注: 市级职工书屋申请纸质盖章版请送至市总工会宣教部, 电子版和 3 张职工书屋照片发送至邮箱 wzsghxjb@163.com, 联系电话: 6016322。

梧州市总工会办公室

2019 年 3 月 25 日印发

